

**参加費無料!**

～働き方の一つに起業を考えている方・起業に興味のある方～

# 女性の起業・働き方応援セミナー

人生100年時代が現実味を帯びてきた今、長くなった時間をどう生きるか？  
 選択肢の一つに起業の知識があると将来の選択肢が広がります。  
 長い人生を主体的に生きるためのヒントが見つかる講座です！

**【日時】**

平成30年 11/17(土)・11/23(金・祝)・12/8(土)  
 各日とも 13:00～16:00 全3回

**【対象】**さいたま市在住、在勤、在学で  
 働き方の一つに起業を考えている方、  
 起業に興味のある方 ※原則、全3回参加の方

**【定員】**20名(先着順)

**【託児】**1歳以上の未就学児(3名)  
 ※損害保険料各日1人30円は実費負担

**【会場】**パートナーシップさいたま 会議室3  
 (さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階)



**【主催】**me life woman 女性起業チーム

**【申込方法】**平成30年10月3日(水) 午前9時から  
 電話・FAXまたはEメールで、住所、氏名、電話番号  
 ※託児希望の場合は、お子供の氏名、ふりがな、生年月日、  
 月齢、性別をパートナーシップさいたまへ。

**第1回：起業ステップ1 11月17日(土)**

- ・「女性の起業の特徴・心構え・起業計画」講師：岩見 真里子
- ・「ホームページ、SNS活用基礎①」松野 真治氏
- ・～女性起業家によるワークショップ～  
 「健康な肌づくり」講師：相崎 恵子

**第2回：起業ステップ2 11月23日(金・祝)**

- ・「起業計画書を作ってみよう」講師：岩見 真里子
- ・「ホームページ、SNS活用基礎②」松野 真治氏
- ・～女性起業家によるワークショップ～  
 「ワンランク上のメイク術」講師：出澤 麻里子  
 ※今、お使いのメイク道具をご持参ください。

**第3回：起業ステップ3 12月8日(土)**

- ・「起業とお金のお話・人脈作り」講師：岩見 真里子
- ・「女性起業家によるパネルディスカッション」  
 パネリスト：押川由佳・柴田 恵美・中村 美帆・山崎 利江  
 コーディネーター：岩見 真里子
- ・「交流会」

(株)リックネットワークス  
 代表取締役 **松野 真治** 氏  
 IT関連をわかりやすく説明し定評である。地域密着でICT関連を中心に活動している。  
 さいたま市CSRチャレンジ認証企業第一号、CSR活動についても積極的に取り組む。



< me life woman 女性起業チーム >



me life woman 代表  
 (ミライフウーマン)  
**岩見 真里子**  
 起業、女性の働き方  
 セミナー、個別相談  
 開催中！  
 ホームページ  
 アクセス→



atelier Ramie 代表  
**出澤 麻里子**  
 黒板アーティスト、メ  
 イクアドバイザー、現  
 役ネイリスト  
 色を使うことが好き！  
 黒板アート制作、ア  
 ート教室開催中！



健康美らぼ代表  
**相崎 恵子**  
 栄養士&アロマインス  
 トラクター。心身ともに健  
 康に過ごすためにアロマ  
 テラピーを通してスト  
 レスクアを行っています。  
 美容と健康に興味のある  
 方、「健康美らぼ」にお  
 越しく下さい。



**押川 由佳**  
 妊娠、出産、育児を経験  
 し女性のワークライフパ  
 ランスについて考えるよ  
 うになりました。現在、  
 残りの人生を子育てしな  
 がら自分らしくイキイキ  
 と働いていけるよう起業  
 へむけて勉強中です。



**柴田 恵美**  
 特定社会保険労務士。労  
 務管理の専門家として、  
 各種社会保険、労働保  
 険の手続き、労務相談、給  
 与計算、助成金申請など  
 企業を多方面からワン  
 トップでサポート支援し  
 ます。



STYLE PLUS 代表  
**中村 美帆**  
 パーソナルスタイリスト。  
 「ファッション迷子にな  
 っていませんか？」それ  
 は骨格タイプに合わない  
 服やアイテムを身に付け  
 てるからかも。「骨格診  
 断」であなたに似合うフ  
 アッション診断受付中！



インディゴダイバー代表  
**山崎 利江**  
 伝統工芸の藍染を40年近  
 く続けています。  
 ジャパンブルー・インデ  
 ィゴブルー・海外も視野  
 に入れての起業を力強い  
 仲間達と模索中！

<お申込・お問合せ先> さいたま市男女共同参画推進センター (愛称：パートナーシップさいたま)

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
 メール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このイベントは、さいたま市からの補助金8万円を基に開催しています。